

COVID-19 HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

für Teilnehmer am 1. NWLT in Lingenau
am 16. Oktober



gilt für alle Teilnehmer (Spieler, Betreuer und *begleitende Personen!*)

- Es wird ein **3G-Nachweis** einer geringen epidemiologischen Gefahr für **alle**
- Teilnehmer - auch Kinder - benötigt
- (das Tragen einer FFP2-Maske ist nicht verpflichtend – **siehe aber (#) unten**)

- Registrierungspflicht; **alle** TeilnehmerInnen **inklusive Spieler, Betreuer und begleitende Personen** (Eltern, etc.) müssen in eine aufliegende
- TeilnehmerInnenliste (mit Datum, e-mail-Adresse und Tel. Nr.) eingetragen werden.

Diese Liste muss 28 Tage aufbewahrt werden.

- wer sich krank fühlt bzw. Symptome (siehe Gesundheitscheckliste unten) aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause

Häufigste Symptome: Fieber Trockener Husten Müdigkeit	Durchfall Bindehautentzündung Kopfschmerzen Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns Verfärbung an Fingern oder Zehen oder Hautausschlag	Schwere Symptome: Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit Schmerzen oder Druckgefühl im Brustbereich Verlust der Sprach- oder Bewegungsfähigkeit
Seltene Symptome: Gliederschmerzen Halsschmerzen		

- Obwohl es keine Abstandspflicht gibt, sollte trotzdem vor allem im Buffet entsprechend darauf Bedacht genommen werden

speziell für Aktive

- **Anreise** am besten bereits in **Sportkleidung**, da die Garderoben relativ klein sind und hier erfahrungsgemäß eine Infektionsgefahr am meisten gegeben ist (**#) daher ist hier das Tragen einer FFP2-Maske empfohlen**)
- Platzwechsel nach einem Satz jeweils an der gegenüberliegenden Tischseite
- Kein Abwischen der Hände auf dem Tisch oder Anhauchen des Balles
- Handtuch nicht über die Umrandung legen (am Besten in Sporttasche)
- Keine Handshakes

Bitte um Einhaltung dieser Maßnahmen und danke für das Verständnis