

COVID-19 HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

für Trainingsbetrieb



gültig ab 19. Februar 2022

bis auf Weiteres unbedingt erforderlich

- **Teilnehmerhöchstzahl 50** (Trainer fallen nicht unter diese Regelung)
- Es gilt die **3G-Regel** (geimpft, genesen, Test) für Teilnehmer **über 18 Jahre**
- Darunter ist ein gültiger PRC-Test oder Ninja-Pass erforderlich bzw. für unter 12-Jährige nicht erforderlich bzw. lediglich empfohlen
- **FFP2-Masken** in allen Bereichen mit Ausnahme bei der Sportausübung ist verpflichtend
- Wer sich krank fühlt bzw. Symptome (siehe Gesundheitscheckliste unten) aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause
- **Registrierungspflicht**; alle TeilnehmerInnen müssen in eine aufliegende Teilnehmerliste (mit Datum, e-mail-Adresse und ev. auch Tel. Nr.) eingetragen und diese 28 Tage aufbewahrt werden.
- Keine Handshakes
- Tische durch Umrandungen trennen
- Kein Abwischen der Hände auf dem Tisch oder Anhauchen des Balles

empfohlen

- Hände waschen vor und nach dem Spielen bzw. Auf und Abbau der Geräte
- Handtuch nicht über die Umrandung legen (am Besten in Sporttasche)
- Tische nach dem Training reinigen u. ev. auch desinfizieren (Mittel sollte vorhanden sein)
- Vorsichtshalber ca 2 m - Abstände einhalten

Häufigste Symptome: Fieber Trockener Husten Müdigkeit	Durchfall Bindehautentzündung Kopfschmerzen Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns	Schwere Symptome: Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit Schmerzen oder Druckgefühl im Brustbereich
Seltene Symptome: Gliederschmerzen Halsschmerzen	Verfärbung an Fingern oder Zehen oder Hautausschlag	Verlust der Sprach- oder Bewegungsfähigkeit